

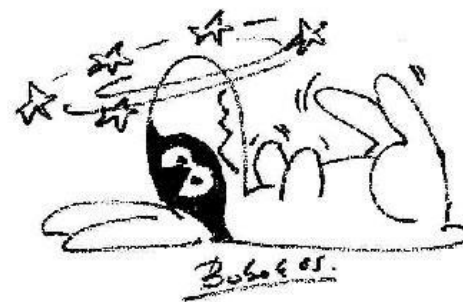


Náhlé stavy

nejen u dětí

Kolaps

- ▶ Při pobytu v přeplněné místnosti, kde je vydýchaný vzduch
- ▶ Při dlouhém stání
- ▶ Při rychlé změně polohy
- ▶ Postižený je bledý, má bledé rty, spontánně dýchá, během minuty se probírá k vědomí
- ▶ Postiženého položit na záda
- ▶ Zkontrolovat dech
- ▶ Zvednout nohy do výšky
- ▶ Studený obklad



Astmatický záchvat

- ▶ Může vzniknout náhle nebo se může pozvolna rozvíjet
- ▶ Dochází ke zúžení dých. cest
- ▶ Namáhavé dýchání, sípot, chraplavé zvuky, bolest na hrudi, modré zabarvení rtů, postižený trpí úzkostí
- ▶ Pokud je postižený při vědomí, vždy sedí
- ▶ Lze použít osobní inhalátor
- ▶ Čerstvý vzduch
- ▶ Sledovat stav vědomí, volat ZZS



Epileptický záchvat

- ▶ Vzniká náhle bez varovných příznaků
- ▶ Postižený má záškuby svalů celého těla, kolem úst má pěnu, chrčivě dýchá, nereaguje, může se pomočit nebo pokálet
- ▶ Zajistit bezpečné prostředí, volat ZZS
- ▶ Po záchvatu obvykle zmatenost
- ▶ Nechat ležet v klidu, nedělat rychlé pohyby
- ▶ <http://www.youtube.com/watch?v=j2MUnByfSUQ>



Alergická reakce – anafylaktický šok

- ▶ Vzniká náhle po vystavení alergenů, např. bodnutí včelou
- ▶ Postižený se cítí slabý, špatně se mu dýchá, studeně se potí, má mžitky před očima, může nastupovat bezvědomí
- ▶ Při vědomí sedí
- ▶ V bezvědomí leží
- ▶ Sledujeme stav vědomí, voláme ZZS
- ▶ Aplikace EPI PEN



Aplikace EPI PEN



Hypoglykémie

- ▶ Vzniká nízkou hladinou cukru v krvi
- ▶ Postižený se začne studeně potit, třást
- ▶ Má pocit hladu
- ▶ Rozvíjí se zmatenost, někdy až agresivita
- ▶ Při vědomí – podáme cukr, sladký nápoj
- ▶ V bezvědomí – hlídáme dýchání, voláme ZZS



Cévní mozková příhoda

- ▶ Vzniká náhle uzávěrem nebo prasknutím mozkové cévy
- ▶ Postižený nemůže hýbat končetinami na jedné půlce těla, není citlivost v končetinách
- ▶ Má spadlý jeden koutek úst
- ▶ Má poruchy řeči, poruchy vidění
- ▶ Může se pomočit a pokálet
- ▶ Postižený leží
- ▶ Sledujeme stav vědomí, voláme ZZS



Infarkt myokardu

- ▶ Vzniká náhle, na podkladě uzávěru koronární tepny
- ▶ Postižený je bledý, studeně se potí
- ▶ Má svíravé bolesti na hrudi, které mohou vystřelovat do krku, LHK, do břicha, do zad
- ▶ Dýchá rychle a povrchně, je úzkostný
- ▶ Při vědomí – polosed, uvolnit oděv, zajistit přísun vzduchu, sledovat vědomí, volat ZZS
- ▶ V bezvědomí – vleže, hlídat dýchání, popř. zahájit resuscitaci

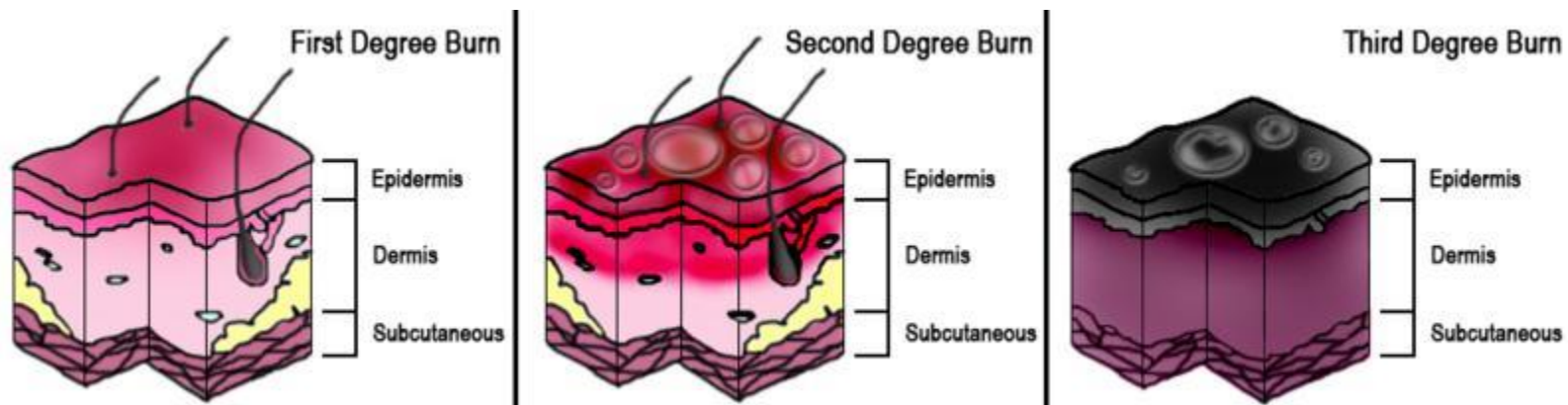


Popáleniny

- ▶ **čím vyšší je teplota a delší doba působení, tím větší je poškození tkání.**
- ▶ **Zarudnutí - bolestivé**
- ▶ **Puchýře - bolestivé**
- ▶ **Nekróza - nebolestivé**
- ▶ **Chladit do vymizení bolesti**
- ▶ **Ošetřit speciálním převazem**
- ▶ **Při větším rozsahu vždy ošetření v nemocnici**



Stupně popálenin



Speciální převazy



Zástava krvácení

- ▶ Žilní, tepenné, smíšené
- ▶ Postižený je bledý, může omdlít
- ▶ Při postižení velkých cév může vykrváct
- ▶ Postiženého posadit nebo položit
- ▶ Přiložit tlakový obvaz
- ▶ Zvednout postiženou končetinu výše než srdce
- ▶ Transportovat k ošetření nebo volat ZZS



Tlakový obvaz, škrtidlo



Poranění kostí

- ▶ Bolestivost, patologická poloha, hybnost, otok, hematom
- ▶ Otevřená zlomenina – krytí rány, stavění krvácení
- ▶ Ruka – šátkový závěs
- ▶ Noha – volat ZZS
- ▶ Páteř – nemanipulovat, při nehodě nevyprošťovat z auta, pouze je-li nutná resuscitace
- ▶ Helma – sundávat jen v případě, že je nutná resuscitace, vždy ve dvou lidech





**Lepší jakákoli pomoc
než – li žádná !!**

Děkuji za pozornost