

BIBLIOGRAFICKÁ REŠERŠE č. 13/2020

Počet záznamů : 14

Vliv aktivace hlubokého stabilizačního systému páteře na rychlost běhu u volejbalistů

Klíčová slova a předmětová hesla

Hluboký stabilizační systém, stabilizační systém, core, insuficience, fyzioterapie, kinezioterapie, běh, volejbal, trénink, sportovní trénink, core trénink, statická, posilování, postura, posturální systém, posturální stabilita, mladiství, core stability, training, core performance, deep stabilising spine system, posture, physiotherapy, running

ÚVOD

Bibliografická rešerše obsahuje dokumenty zabývající se tematikou hlubokého stabilizačního systému páteře. Do rešerše byly zahrnuty české i zahraniční studie a články, které se věnují jednak obecně středu těla a jeho posilování, ale především možností tréninku svalů, jenž tvoří hluboký stabilizační systém. Vyhledávání bylo dále tematicky zúženo na oblast sportu, konkrétně volejbal.

K vypracování rešerše byly použity veřejně dostupné informační zdroje, jejichž seznam se nachází v analytickém listu. U dokumentů dostupných ve fondu SVKUL je uvedena signatura a hypertextový odkaz do katalogu SVKUL. Rešerše se nedrží žádné metodiky tvorby bibliografických citací. Strukturou záznamů se přibližuje citačnímu stylu dle normy ČSN ISO 690.

ANALYTICKÝ LIST

Jazyk rešerše: český

Jazyk dokumentů: český, anglický

- česky: 8
- anglicky: 6

Časové vymezení: 2010 - 2020

Časové vymezení dokumentů: 2010 - 2020

Geografické vymezení: ČR, zahraničí

Druhy dokumentů:

- monografie: 3
- články a stati: 5
- elektronické zdroje: 6

Z toho dokumenty dostupné též elektronicky (plný text i úste né zobrazení): 10

Poznámky k citacím:

A) řazení podle typu dokumentu a dále abecedně podle autora - sestupně

B) citace periodik – **20(2)** = ročník 20, číslo 2

ZDROJE

- **katalogy a databáze SVKUL**
 - online katalog SVKUL

- **databáze a volné elektronické informační zdroje dostupné na internetu**
 - Doaj.org
 - Google Scholar
 - Knihovny.cz
 - Medvik
 - PubMed
 - Souborný katalog (SKC)
 - Výběr článků v českých novinách a časopisech (ANL)

Přehled použitých zkratk:

SVKUL – Severočeská vědecká knihovna Ústí nad Labem

MONOGRAFIE

1. DUFOUR, Michel. *Pohybové schopnosti v tréninku: rychlost*. Praha: Mladá fronta, 2015. Edice Českého olympijského výboru. ISBN 978-80-204-3461-6. (SVKUL; [N249820](#))
2. RYBOVÁ, Pavla, Jiří RYBA a Martin JÍLEK. *N které aspekty prevence funkčních posturálních poruch u sportujících dětí*. Hradec Králové: Gaudeamus, 2013. ISBN 978-80-7435-338-3.
3. SHARKEY, Brian J. a Steven E. GASKILL. *Fyziologie sportu pro trenéry*. Praha: Mladá fronta, 2019. ISBN 978-80-204-4532-2.

ČLÁNKY A STATI

4. BURSOVÁ, Marta. Interpretace posturální funkce jako determinujícího faktoru lidské motoriky. *Studia kinanthropologica*. 2012, **13**(2), 126-134. ISSN 1213-2101. Dostupné také z: http://www.pf.jcu.cz/stru/katedry/tv/studia_kinanthropologica/documents/magazine/SK_vol_13_2012_2.pdf
5. ČUČKOVÁ, T., Vladimír SÜSS a Jan CARBOCH. A long-term cohort study of the muscle apparatus of female volleyball players after the application of a compensatory programme. *Acta Universitatis Carolinae. Kinanthropologica*. 2017, **53**(2), 126-137. ISSN 1212-1428. Dostupné také z: <https://karolinum.cz/casopis/auc-kinanthropologica/rocnik-53/cislo-2/clanek-4384>
6. ČUČKOVÁ, T., I. ZNÁŠIKOVÁ, Rostislav VORÁLEK a Vladimír SÜSS. Pohybový aparát mladých volejbalistek. *Rehabilitácia*. 2013, **50**(4), 235-240. ISSN 0375-0922. Dostupné také z: <https://www.rehabilitacia.sk/archiv/cisla/4REH2013-m.pdf>
7. MALÁTOVÁ, Irena. Vliv cílené pohybové aktivity na utváření návyku správného držení těla. *Studia kinanthropologica*. 2012, **13**(3), 248-254. ISSN 1213-2101. Dostupné také z: http://www.pf.jcu.cz/stru/katedry/tv/studia_kinanthropologica/documents/magazine/SK_vol_13_2012_3.pdf
8. MALÁTOVÁ, Renata. Možnosti ověření účinnosti intervenčních programů zaměřených na ovlivnění stavu hlubokého stabilizačního systému páteře měřením síly břišních svalů svalovým dynamometrem. In: FLEMR, Libor, Jiří NĚMEC a Ondřej NOVOTNÝ, ed. *Pohybové aktivity ve výuce a praxi: konferenční sborník u příležitosti 60. výročí založení Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze: (Praha, 19.-21. srpna 2013)*. Praha: Karolinum, 2014, s. 235-244. ISBN 978-80-246-2621-5. (SVKUL; [N244344](#))

ELEKTRONICKÉ ZDROJE

9. ALIPASALI, Foteini, Sophia D. PAPADOPOULOU, Ioannis GISSIS, Georgios KOMSIS, Stergios KOMSIS, Angelos KYRANOUDIS, Beat KNECHTLE a Pantelis T. NIKOLAIDIS. The Effect of Static and Dynamic Stretching Exercises on Sprint Ability of Recreational Male Volleyball Players. *International Journal of Environmental Research and Public Health* [online]. 2019, **16**(16) [cit. 2020-10-19]. ISSN 1660-4601. Dostupné z: <https://www.mdpi.com/1660-4601/16/16/2835>
10. FRANK, Clare, Alena KOBESOVA a Pavel KOLAR. Dynamic neuromuscular stabilization & sports rehabilitation. *International journal of sports physical therapy* [online]. 2013, **8**(1), 62-73 [cit. 2020-10-13]. Dostupné z: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3578435/>
11. HUNG, Kwong-Chung, Ho-Wa CHUNG, Clare Chung-Wah YU, Hong-Chung LAI, Feng-Hua SUN a Stephen E ALWAY. Effects of 8-week core training on core endurance and running economy. *PLOS ONE* [online]. 2019, **14**(3) [cit. 2020-10-19]. ISSN 1932-6203. Dostupné z: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0213158>
12. KELLIS, Eleftherios, Athanasios ELLINOUDIS, Konstantina INTZIEGIANNI a Nikolaos KOFOTOLIS. Muscle Thickness During Core Stability Exercises in Children and Adults. *Journal of Human Kinetics* [online]. 2020, **71**(1), 131-144 [cit. 2020-10-13]. ISSN 1899-7562. Dostupné z: <https://doi.org/10.2478/hukin-2019-0079>
13. KRIŠTOFIČ, Jaroslav. Posilování svalů tělesného jádra a funkční posilování - analýza, porovnání, benefity. *eská kinantropologie* [online]. 2012, **16**(2), 56-65 [cit. 2020-10-22]. ISSN 1211-9261. Dostupné z: <http://www.ceskakinantropologie.cz/>
14. SANTOS, Marta Silva, David G. BEHM, David BARBADO, Josimari Melo DESANTANA a Marzo Edir DA SILVA-GRIGOLETTO. Core Endurance Relationships With Athletic and Functional Performance in Inactive People. *Frontiers in Physiology* [online]. 2019, 10 [cit. 2020-10-19]. ISSN 1664-042X. Dostupné z: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fphys.2019.01490/full>