

Festival pohybu, hravé i naučné odpoledne v knihovně

Na poslední květnovou sobotu přichystala Knihovna Ústeckého kraje Festival pohybu, zábavnou vzdělávací akci zaměřenou na správný pohyb dítěte a vývoj řeči a motoriky. Součástí rodinného odpoledne budou přednášky pro rodiče i hravé aktivity pro děti.

V návaznosti na jarní semináře zaměřené na zdravý pohyb dětí, které Knihovna Ústeckého kraje pořádala, se letos poprvé uskuteční Festival pohybu. Tato akce si klade za cíl inspirovat a seznámit veřejnost s možnostmi, které souvisí se zdravým vývojem dětí. Návštěvníci zde budou mít možnost seznámit se se základními principy montessori pedagogiky nebo s projektem *Bookstart*, jehož cílem je podpora raného čtenářství a rozvoje motorických dovedností u nejmenších dětí. Pro rodiče budou připraveny přednášky a odborné konzultace.

Přednáška fyzioterapeutky Barbory Lipšové bude věnovaná vadnému držení těla, jež bude ilustrováno fotografiemi konkrétních případů. Součástí bude také ukázka vhodných aktivit do domácího i venkovního prostředí (například překážkové dráhy nebo cvičení využitelných při hře s dítětem). Druhou přednášku povede logopedka Iva Hroudová, která se zaměří na souvislosti mezi řečovým a motorickým vývojem dítěte a poradí, jak vhodně a efektivně stimulovat řečový i kognitivní vývoj dítěte.

Dětské návštěvníci se pak mohou těšit například na překážkovou dráhu nebo na zdobené cupcakes. Chybět samozřejmě nebude ani odpočinková a herní zóna. Na festivalu bude také možné vyzkoušet si českou deskovou hru *Pohybovka*, která spojuje kouzlo čteného příběhu a radost z pohybu, čímž pomáhá podporovat správný psychomotorický vývoj dětí. Výzvou pro všechny účastníky akce pak bude pokus o společný rekord v počtu správně udělaných dřepů.

Festival pohybu se uskuteční v sobotu 27. května od 13 hodin v Lidové části knihovny (Winstona Churchilla 3). Děti do 15 let mají vstup zdarma. Dospělí za akci zaplatí 50 Kč.

Text: Jiří Poživil, Oddělení komunikace Knihovny Ústeckého kraje